

ACCOMPAGNER, DEVELOPPER, CREER ... LES COMPETENCES

PUBLICS

Chef d'entreprise,
encadrements, salariés
acteurs internes en charge
de la sécurité

DUREE

14 heures / 2 jours

PRE REQUIS

Aucun

METHODES

PEDAGOGIQUES :

Active avec des
démonstrations en temps
réel (DTR) et
démonstrations
commentées justifiées
(DCJ) et participative

EVALUATION

CERTIFICATIVE :

Acteur SST niveau 1 selon
les critères de la grille
certificative INRS

A L'ISSUE DE LA FORMATION, SERONT DELIVRES

- 1/ L'attestation de fin de formation
- 2/ Le certificat SST sous réserve de la validation des critères de certification

TARIF

350€ net



04 91 25 18 11
04 91 76 33 05
dc.formation13@gmail.com

www.dcformation.com

DEVENIR LE SAUVETEUR ET SECOURISTE AU TRAVAIL (SST)

☛ **Obligatoire : formation certifiante**

Notre centre de formation est habilité par l'INRS sous le numéro : **501535/2014/SST-1/O/07**

➤ **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Protéger
- Prévenir
- Examiner
- Faire alerter à informer
- Secourir

➤ **PROGRAMME**

I. Le sauvetage et secourisme au travail

Qu'est-ce qu'un secouriste du travail
Les AT dans l'établissement ou la profession
L'intérêt de la prévention des risques professionnels

II. Le rôle du SST dans la santé et sécurité au travail

Formation générale à la prévention
Reconnaître sans exposer lui-même aux dangers persistants éventuels
Identifier les dangers dans la situation concernée : mécanique, chute de personne, électrique, incendie, explosion, thermique, atmosphère toxique ou irrespirable, autres ...
Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même

III. Les conduites à tenir face à une situation d'accident

Protéger
Examiner
Faire alerter
Secourir

- Le saignement abondant
- L'étouffement
- La victime est inconsciente et respire
- La victime est inconsciente et ne respire plus
- Les sensations pénibles
- Les brûlures
- Les fractures
- Les autres cas spécifiques



ACCOMPAGNER, DEVELOPPER, CREER ... LES COMPETENCES

IV. Les conduites à tenir face à une situation dangereuse

Risques spécifiques à l'entreprise (noyade, incendie forêt, ...)

De protéger à prévenir

De faire alerter à informer

